



### 01 전신 마취 관련

- 1) 수술 후 2~3일간은 가슴기를 사용하시고, 심호흡과 가래 뱉기를 잘 하셔야 합니다.
- 2) 수술 후 장 운동이 활발해질 때까지는 (대략 수술 후 5시간 경과) 금식입니다.
- 3) 수술 후 약 2주간은 금주, 금연하시는 것이 좋습니다.
- 4) 수술 전과 마찬가지로 아스피린이나 호르몬 제는 복용하지 않는 것이 좋습니다.
- 5) 수술 전 이미 고혈압이나 당뇨를 진단 받으셨던 분들은 처방 받은 혈압약과 당뇨치료제는 계속 복용 하셔야 합니다.

### 02 구강 청결 관련

- 1) 수술 후 일정 시간 동안은 금식입니다. 금식 시간은 수술 후 개별로 정하게 됩니다.
- 2) 음식 섭취는 우선 물부터 시작하여, 우유, 미음, 죽 등으로 단계적으로 바뀌게 됩니다.
- 3) 수술 후 약 2주간은 딱딱한 음식보다는 부드러운 음식을 드셔야 합니다.
- 4) 수술 후 약 2주간은 칫솔질을 할 수 없습니다. 음식 섭취 후 바로 깨끗한 물로 여러 번(10번 이상) 입안을 헹구신 후 가글용액으로 마무리 하셔야 합니다.
- 5) 입안의 봉합사는 저절로 녹아 없어지므로 따로 뽑을 필요가 없습니다.
- 6) 염증을 방지하기 위한 항생제 등 처방 약제를 빠뜨리지 않고 복용 하셔야 합니다.

### 03 수술 후 부기 관련

- 1) 수술 후 부기를 적게 하기 위해서 약 5일간 압박용 얼굴 마스크를 착용하게 됩니다.
- 2) 수술 후에는 머리 부위를 심장보다 약간 높은 자세로 주무시면 덜 붓게 됩니다.  
이때 베개를 높게 하지 마시고, 상체 전체를 비스듬히 높게 하셔야 합니다.
- 3) 수술 후 계속 누워있는 것보다 일상적인 가벼운 활동을 하시는 것이 도움이 됩니다.
- 4) 눈 주변이 부을 수도 있는데 이때는 눈 주변에 얼음 찜질이 도움이 될 수 있습니다.

### 04 광대 축소 수술 후

- 1) 수술 후 수개월간 광대 부위에 충격이 가해지지 않도록 조심합니다.
- 2) 첫 3개월간에는 단단한 음식을 씹지 않는 것이 좋으며, 입을 너무 크게 벌리지 말아야 하고 이를 꼭 물어셔도 안됩니다. 부드러운 베개를 사용하여 잠잘 때 광대 부위가 심하게 눌리지 않도록 하는 것이 좋습니다.

### 05 병원 방문일

- 1) 퇴원 후 4~5일째 - 수술 부위 치료 및 상태 확인
- 2) 수술 후 5~7일째 - 수술 부위 실밥 제거(단, 광대수술한 환자분만)
- 3) 수술 후 2주째 - 입안 상처 확인 (수술 후 2주째부터는 입안 상처가 깨끗하시면 가볍게 양치질을 하실 수 있고, 수술 후 4주째부터는 정상적인 양치질을 하실 수 있습니다)

### 06 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.